SVG-Logo wird im PDF nicht unterstützt. Bitte laden Sie ein JPG- oder PNG-Logo in den Plugin-Einstellungen hoch.

Email: service@if-bi.com Tel: +49 (0)30 28 47 00-0 Web: www.rowdybrands.de

Strawberry Glaze Smoothie - Hailey Bieber Smoothie

Zubereitungszeit: 4 min

Gesamtzeit: 4 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1 Personen

Für den Smoothie

150 g Erdbeeren (gefroren)

1 Banane (gefroren)

1 Halbe(s) reife Avocado

300 ml Kokosmilch

1 Dattel (entsteint)

1 Esslöffel Ahornsirup

1 Esslöffel Kollagenpulver

Für den Strawberry Glaze

100 g Erdbeeren

1 Teelöffel Ahornsirup

Topping:

White Chocolate Sauce

Anleitung Schritt für Schritt:

1. Geben Sie Erdbeeren und Ahornsirup in einen **Vitamix Blender** und blenden Sie alles auf hoher Stufe, bis eine glatte, glänzende Sauce entsteht. Kurz beiseitestellen.

2. Erdbeeren, Banane, Avocado, Datteln, Milch und optionales Pulver in den Blender geben. Alles kräftig mixen, bis die Konsistenz vollständig cremig, fein und homogen ist.

3. Verteilen Sie etwas Strawberry Glaze am inneren Glasrand. Optional können Sie zusätzlich etwas Kokoscreme für einen soften Drip-Effekt verwenden.

4. Füllen Sie den Smoothie ins Glas, toppen Sie ihn mit dem restlichen Strawberry Glaze und geben Sie zum Abschluss White Chocolate Sauce darüber. Sie sorgt für eine extra cremige, süße Note und rundet den Smoothie perfekt ab.